

Menú EE 14 a 16 de enero de 2022

Cena viernes	Sopa. Pechugas a la plancha con escalibada. Yogourt y fruta. Agua, vino.
Desayuno sábado	Pan, mantequilla, mermeladas, tomate rallado, fiambre, queso, zumos, leche, Cola Cao, café, Nescafé, Nescafé descafeinado, cereales, fruta.
Media mañana	Snacks dulces y salados y bebidas calientes y frías.
Comida sábado	Lentejas. Lomo al horno con salsa de manzana y guarnición de arroz. Tarta de chocolate y fruta. Café. Agua, vino.
Merienda	Coca de patata con bebida caliente o fría.
Cena sábado	Sopa y/o verdura hervida. Sándwiches de jamón y queso con ensalada. Yogourt y fruta. Agua, vino.
Desayuno domingo	Pan, mantequilla, mermeladas, tomate rallado, fiambre, queso, zumos, leche, Cola Cao, café, Nescafé, Nescafé descafeinado, cereales, fruta.
Media mañana	Snacks dulces y salados y bebidas calientes y frías.
Comida domingo	Fideuà marinera. Pollo al horno. Postre y fruta. Café. Agua, vino.

Dada la situación en la que nos encontramos, será necesario aportar Certificado COVID Digital UE (CCD-UE) o la documentación acreditativa de que se encuentran vacunados con pauta completa, han superado la COVID dentro de los seis meses anteriores o han obtenido resultado negativo en una prueba de detección de infección activa en fechas inmediatamente anteriores.

Deberá respetarse el **silencio** en todo momento.

Las **entrevistas personales** de acompañamiento de los Ejercicios se desarrollarán en el lugar asignado o bien realizando algún paseo por la zona.

CAPILLA PRINCIPAL:

-Se ocuparán los puestos fijos asignados en los bancos durante las celebraciones eucarísticas. Si desean realizar su oración personal en un banco de la capilla, deberán ocupar ese puesto.

-No habrá otros momentos de oración comunitaria.

-Las sillas, sillitas, banquitos, alfombras, cojines..., pueden usarse libremente, manteniendo la distancia de seguridad.

SALA DE CONFERENCIAS:

-Se ocuparán los puestos fijos asignados.

-Se abandonará finalizados los puntos de meditación.

-Uso obligatorio de mascarilla. Queda dispensado el orador durante el uso de la palabra, debiendo mantenerse la distancia de seguridad.

COMEDORES:

-Se ocuparán los puestos fijos asignados.

-El desayuno se servirá entre las 8.00 y las 9.00, con el fin de repartir y minimizar el tiempo de estancia en el comedor.

-El inicio del almuerzo y la cena irán precedidos de la Bendición de la mesa en común. Cuando cada uno termine, dará gracias en particular, dejará la vajilla sucia en el carro dispuesto al efecto y abandonará el comedor.

-Siempre que deban acercarse al mostrador autoservicio lo harán con mascarilla y, como máximo, de dos en dos. Se evitará que haya más de seis personas de pie en el comedor.

HABITACIONES Y CUARTO DE BAÑO:

-Las habitaciones son de uso individual y disponen de baño completo. Utilizarán con preferencia el baño personal.